

Spelend Sporten

Stichting Spelend Sporten organiseert sinds 1975 in Leeuwarden sport- en spelactiviteiten voor mensen met een verstandelijke beperking. Wij hebben rond de 220 leden en 110 vrijwilligers. Wij bieden welke week de volgende sporten en activiteiten aan:

- Judo
- Aerobics
- Circus
- Zaalvoetbal
- Badminton
- Dammen
- Kegelen
- Bowlen (1x in de 2 weken)
- Schaatsen (alleen in de winter)
- Sjoelen
- Sportinstuif
- Volksdansen
- Gezinszwemmen
- en een Dans/Discomiddag (3x per jaar).

Alle activiteiten vinden in Leeuwarden plaats gedurende het hele schooljaar met uitzondering van de schoolvakanties. De volledige organisatie van de activiteiten ligt in handen van vrijwilligers en stagiaires. Ook het bestuur bestaat uit vrijwilligers.

Sport is belangrijk voor iedereen!

Om als verstandelijk gehandicapte te kunnen sporten is meer nodig dan een gewone sporter. Je maakt extra kosten bijvoorbeeld met vervoer en begeleiding. En sporten is belangrijk! Ook voor mensen met een verstandelijke beperking, zodat je lekker in beweging bent, je gezond voelt én sociale contacten opdoet. Want veel mensen met een verstandelijke beperking bewegen te weinig en hebben geen tot weinig vrienden/vriendschappen.

Uw bijdrage besteden wij aan:

- Trainingspakken voor onze sporters en vrijwilligers. Wanneer je lid bent van een sportclub hoort daar een mooi trainingspak bij. Zodat jij erbij hoort en trots bent op jouw sportieve prestaties en op jouw club! Dit geeft zelfvertrouwen en geloof in eigen kunnen!
- Schaatsen, afgelopen winter (2016/2017) hebben wij de activiteit schaatsen opgezet. We schaatsen op dinsdagavond in de Elfstedenhal in Leeuwarden. Onze schaatsers hebben erg veel plezier in het schaatsen en ze worden elke week een beetje beter. Na dit eerste jaar willen we de schaatslessen graag voortzetten. Schaatsen is een relatief dure activiteit. Denk aan het huren van de baan, schaatsen en veiligheidsmateriaal.
- Maatjesdag, dit is een middag vol sport, kunst en educatie voor mensen met én zonder een verstandelijke beperking. Met als doel: nieuwe mensen te ontmoeten en hun wereld te leren kennen. Dit doe je het beste door samen actief bezig te zijn! Als vrijwilliger ben jij het maatje van iemand met een verstandelijke beperking. Samen gaan je lekker sporten en leuke dingen doen. Plezier maken, gezelligheid en nieuwe mensen ontmoeten staan voorop! Voor de huur van de sporthallen, materiaal en promotie van de Maatjesdag kunnen wij het geld goed gebruiken. 1x in de 2 jaar organiseren wij de Maatjesdag in het sporthal het Kalverdijkje in Leeuwarden.
- Sportmateriaal, het organiseren en bezoeken van toernooien maar ook zaalhuur.

Kijk voor meer informatie over Spelend Sporten op onze website www.spelendsporten.nl of op onze facebookpagina <https://www.facebook.com/spelendsporten/>